

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях

25.12 2024г.

Дата: _____ № докум. _____	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
П.П.П. 1							
Вторник 1							
Завтрак (1 смена)							
1шт/групп	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	74,42
54-6г	Рис отварной с маслом	150/10	3,80	12,00	36,60	269,60	26,98
54-3 соус	Соус красный основной	50	1,65	1,20	4,45	35,40	2,87
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	5,12
проем	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
проем	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	2,6
проем	Кондит. изделие (конфеты)	10-15					11,5
	Итого за завтрак:	510	18,85	15,85	75,73	520,53	126,5
Обед (2 смена)							
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,77	6,10	10,16	98,62	12,61
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	110,40	16,03
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	12,13
2шт/групп	Котлета рыбная любительская	75	10,24	4,15	4,88	89,84	54,69
54-5 соус	Соус молочный натуральный	50	1,80	3,70	4,80	62,50	3,86
54-13гн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	8,08
проем	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	2,60
проем	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	5,00
проем	Кондит. изделие (конфеты)	10-15					11,5
	Итого за обед:	805	25,67	24,00	108,80	774,79	126,5
	Всего за день:	1315	44,52	39,85	184,53	1295,32	

Составитель меню за питание

СЗР